

La mia situazione reale

Compila questo foglio con onestà. I numeri non ti giudicano — ti aiutano. Usa la media degli ultimi 3 mesi per le entrate e le uscite variabili.

■ ENTRATE MENSILI NETTE

Fonte di reddito	Importo mensile (€)
Stipendio / reddito principale	_____
Lavoro extra / freelance	_____
Affitti / rendite	_____
Altro (assegni, bonus...)	_____
TOTALE ENTRATE	_____

■ USCITE FISSE MENSILI

Voce di spesa	Importo (€)
Affitto / mutuo	_____
Utenze (luce, gas, acqua)	_____
Internet / telefono	_____
Abbonamenti (Netflix, palestra...)	_____
Rate / finanziamenti	_____
Assicurazioni	_____
Altro	_____
TOTALE USCITE FISSE	_____

■ USCITE VARIABILI MENSILI

Voce di spesa	Importo (€)
Cibo / supermercato	_____
Ristoranti / bar	_____
Trasporti / carburante	_____
Abbigliamento	_____
Svago / uscite	_____
Salute / farmaci	_____
Altro	_____
TOTALE USCITE VARIABILI	_____

■■ PATRIMONIO NETTO

Voce	Valore (€)
Conto corrente + risparmi	_____
Altri beni vendibili (auto, ecc.)	_____
TOTALE ATTIVI (A)	_____
Tutti i debiti (carte, prestiti...)	_____
TOTALE PASSIVI (B)	_____
PATRIMONIO NETTO (A - B)	_____

■ *Se il patrimonio netto è negativo, non ti spaventare. Molte persone partono da qui e costruiscono nel tempo. Questo numero è solo il tuo punto di partenza — ed è meglio saperlo che non saperlo.*

Il mio budget del mese

Inserisci il mese e assegna ogni euro a una categoria. Usa il metodo 50/20/30 o il budget a base zero — l'importante è essere intenzionale.

Mese / Anno

Reddito netto totale (€)

■ NECESSITÀ (obiettivo: ≤ 50% del reddito)

Categoria	Budget previsto (€)	Speso (€)	Differenza (€)
Affitto / mutuo	_____	_____	_____
Utenze	_____	_____	_____
Spesa alimentare	_____	_____	_____
Trasporti essenziali	_____	_____	_____
Rate fisse	_____	_____	_____
Altro necessario	_____	_____	_____
TOTALE NECESSITÀ	_____	_____	_____

■ RISPARMIO & DEBITI (obiettivo: ≥ 20% del reddito)

Categoria	Budget previsto (€)	Speso (€)	Differenza (€)
Fondo emergenze	_____	_____	_____
Rimborso debiti extra	_____	_____	_____
Investimenti (PAC/ETF)	_____	_____	_____
Fondo pensione	_____	_____	_____
TOTALE RISPARMIO	_____	_____	_____

■ DESIDERI (obiettivo: ≤ 30% del reddito)

Categoria	Budget previsto (€)	Speso (€)	Differenza (€)
Ristoranti / bar	_____	_____	_____
Svago / uscite	_____	_____	_____
Abbigliamento	_____	_____	_____
Abbonamenti extra	_____	_____	_____
Shopping vario	_____	_____	_____
TOTALE DESIDERI	_____	_____	_____

RIEPILOGO FINALE	€
Totale entrate	_____
Totale uscite (Nec. + Risp. + Des.)	_____
Saldo del mese (deve essere ≥ 0)	_____

■ *Segreto del «pagati prima»: appena arriva lo stipendio, trasferisci subito la quota risparmio su un conto separato. Non aspettare di vedere cosa avanza — non avanzerà mai nulla.*

Elimina i debiti. Costruisci il futuro.

Elenca tutti i debiti, scegli il tuo metodo (Valanga = alto interesse prima / Palla di neve = importo più piccolo prima) e traccia i progressi mese per mese.

■ I MIEI DEBITI (dal più urgente)

Creditore / tipo	Importo totale (€)	Tasso %	Rata mens. (€)	Tipo (B/C)	Priorità
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
TOTALE DEBITI	_____	—	_____	—	—

B = debito Buono · C = debito Cattivo · Priorità: 1 = attacca subito

■ PROGRESSI MENSILI — DEBITO PRIORITARIO

Mese	Saldo inizio (€)	Pagamento extra (€)	Saldo fine (€)	Note
Mese 1	_____	_____	_____	_____
Mese 2	_____	_____	_____	_____
Mese 3	_____	_____	_____	_____
Mese 4	_____	_____	_____	_____
Mese 5	_____	_____	_____	_____
Mese 6	_____	_____	_____	_____

■ IL MIO PIANO DEI PROSSIMI 12 MESI

Trimestre	Obiettivo principale	Milestone misurabile	✓
Mesi 1–3 FONDATA	Diagnosi completa Budget impostato Mini fondo emergenze (500–1.000 €)	Fondo emergenze raggiunto: € _____	■
Mesi 4–6 ATTACCO DEBITI	Lista debiti completa Metodo scelto: ■ Valanga ■ Palla di neve Reddito extra identificato	Debito eliminato: _____	■
Mesi 7–9 COSTRUZIONE	Fondo emergenze → 3 mesi di spese Apro conto piattaforma regolamentata Avvio PAC anche con 50–100 €/mese	PAC avviato: ■ Importo: € ___/mese	■

Trimestre	Obiettivo principale	Milestone misurabile	✓
Mesi 10–12 CONSOLIDAMENTO	Bilancio dell'anno Fondo emergenze → 6 mesi Aumento quota investimento Obiettivo anno prossimo definito	Obiettivo 2026: _____	■

■ *Il ciclo si spezza un passo alla volta. Scegli UNA cosa sola da fare oggi. Un'azione. Adesso.*